

2025冬・海外大学院留学説明会

米国中西部での日常生活

2025/1/25(土) ~アメリカ留學生活地域別~

University of Minnesota, Twin Cities
Physics Ph.D. 課程

中島悠翔 (なかじま・ゆうと)

【スライドの撮影・スクショは大歓迎です】

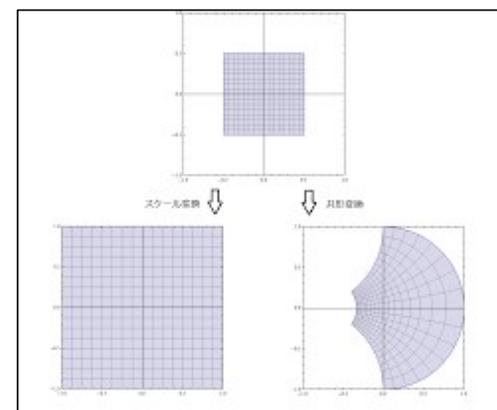
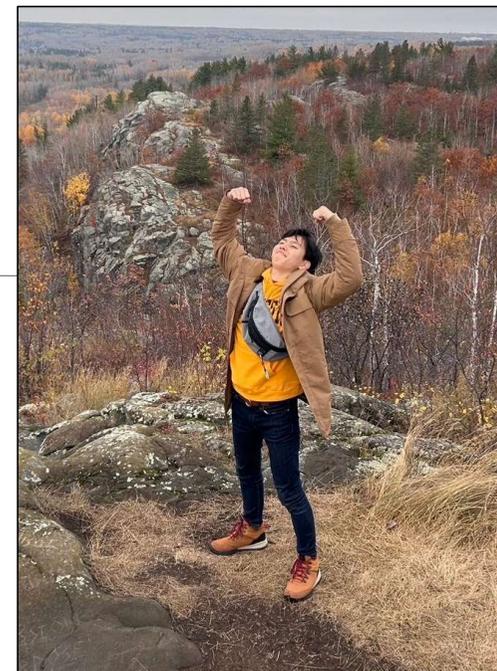
はじめに 自己紹介

中島悠翔(なかじま・ゆうと)

- 2024.3 京都大学理学部 物理科学系 卒業
(2024.4~8 京都大学大学院 理学研究科修士課程 → 中退)
→ 2024.9~ 米国・ミネソタ大学ツインシティ校 PhD課程

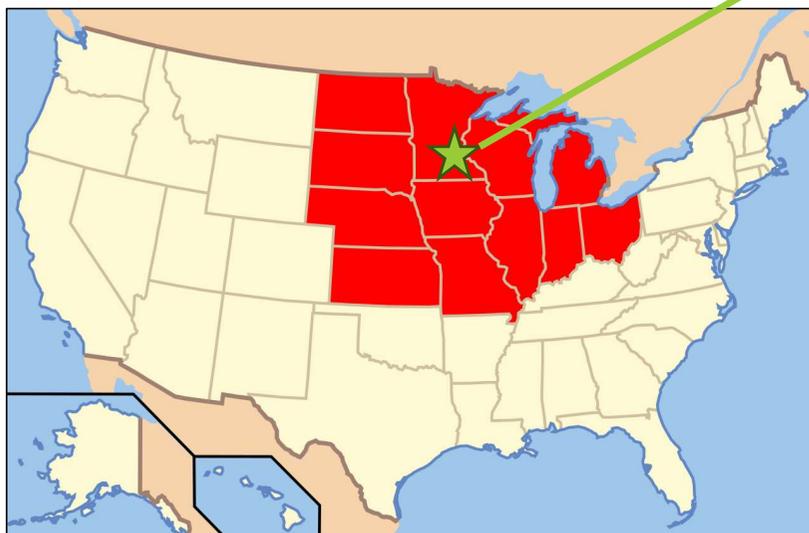
- 専門分野：理論物理学 (広く、場の理論の数理的な側面)
 - 学部的时候：素粒子の相互作用を記述する非可換ゲージ理論
 - 現在：高次元の共形場理論(CFT)に興味

- 船井情報科学振興財団 奨学生 (FOS2024)



ミネソタ州こんなところ

米国の中のミネソタ



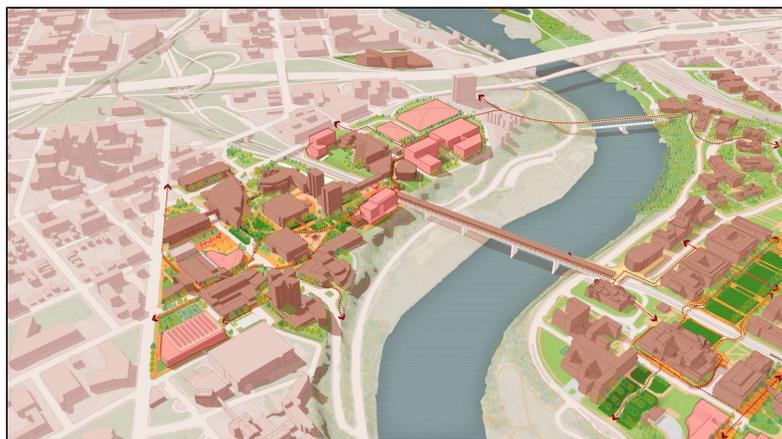
ミネソタ州・ミネアポリス

- ・米国中西部 第2の都市
- ・都市圏全体の人口は約370万人(仙台くらい)
- ・「アメリカの冷蔵庫」
- ・「Minnesota Nice」、「Minnesota Bye」



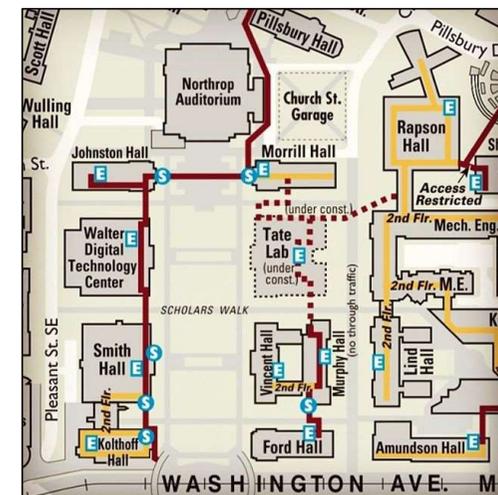
ミネソタ州こんなところ

ミネソタ大学・ツインシティ校

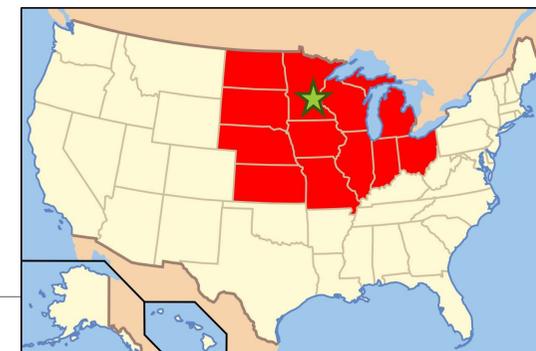


ミネソタ大学・ツインシティ校

- ・学生数：51,147人（京大の約2倍、早稲田くらい）
- ・(州立)ミネソタ大学シリーズの旗艦校
- ・物理系の学科では、伝統的に物性物理・材料系が強い
- ・地下道で繋がっていて冬も安心



ミネソタ州こんなところ まちなかの風景

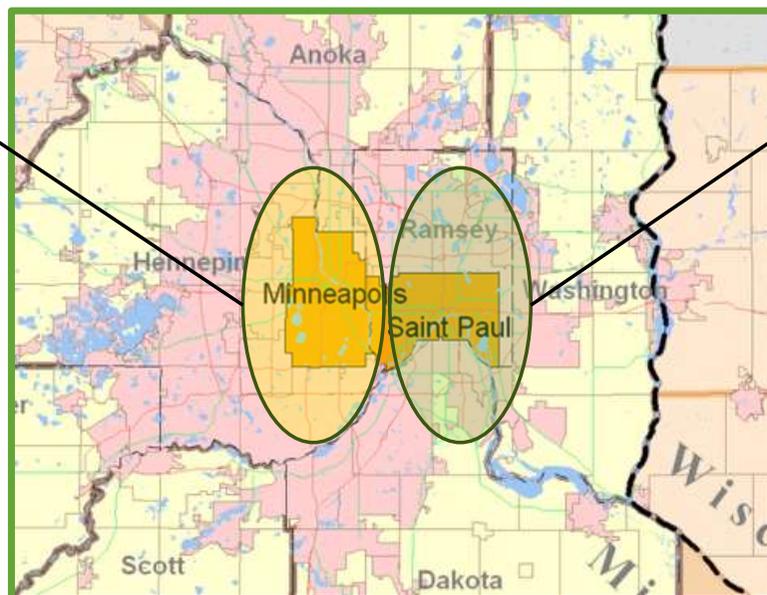


「西海岸の東端、かつ東海岸の西端」

- ・経済と商業の街・ミネアポリス × 文化と芸術の街・セントポール → 「ツインシティ」
- ・街の真ん中をミシシッピ川が流れる。多彩な顔を持つ面白い街



ミネアポリス



セントポール

大学院生の日常 ある一日のスケジュール

6:30 起床。朝ごはんを食べ、家を出る

アパートの1階にある、朝6時から開いているカフェで勉強。すでに結構人がいる。

10:15 講義を受けに大学へ。雪の積もった歩道を徒歩10分

徒歩や自転車で通う人が多い。車の免許を取って郊外に引っ越すことも検討中。

12:30 昼ごはん(昨夜の残り物)を食べに、いったん帰宅

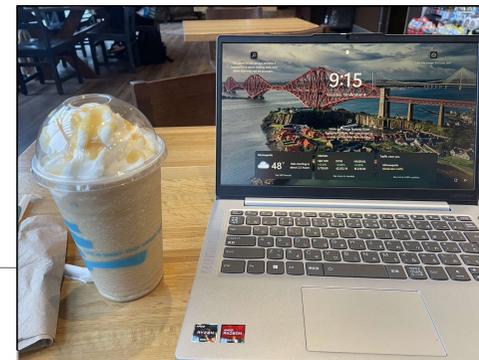
学生食堂やチェーン店はあるが、少し高い(10~15ドルくらいする)

14:00 大学に戻る

1年目の院生は、共用オフィスが居場所。隣の席はインド人

14:30 外部講師のコロキウムに出る。終了後、流れで指導教員と議論

毎日、何かしらのセミナー・コロキウムが開催されている。面白そうなものがあれば顔を出し、あーだこーだ言う。終了後は大体コーヒーとクッキーが出るので嬉しい



大学院生の日常 ある一日のスケジュール

16:30 2つ目の講義を受ける。課題を済ませ、自分の研究を進める
特に理論物理は座学が研究に直結するので、しばらくは勉強が中心。
レビュー論文やarXivの新着論文を、分からん分からん言いながら読む

18:00 帰宅。ルームメイトと夕食を作る

外食はあまりしないので、食費は月200ドルくらい。基本的な食材はスーパーで揃うので、日本にいるときよりも日本の家庭料理を作っている気がする

20:00 アパートのジムで筋トレ

アメリカのアパートはジムがついているところが多い。雪の積もる冬場は外で走れないので室内で我慢。

23:30 就寝



ミネソタの「押し」ポイント①

自然が豊か・アクティビティが多彩

・「The land of 10,000 lakes」

→ 湖のほとりでchill outするのがミネソタ流

・北米では珍しく、秋には綺麗な紅葉が見られる(→スペリオール湖沿岸の街ダルース)

・サイクリング、マラソン、冬場はスキー、スケート、氷上ワカサギ釣りも楽しめる



ミネソタの「押し」ポイント②

古き良き「アメリカ」が味わえる

- ・白人(北欧系)が大多数を占める。文化的・宗教的にやや保守的で、ヨーロッパに近い雰囲気も
- ・親切でシャイ、直接的な物言いを避ける州民性（日本人に似てる？）
- ・もともと「標準的」なアメリカ英語が話される地域とされている



ミネソタの「押し」ポイント③

物価・治安の面で生活しやすい

- ・衣類品は免税で、とても安く買える。家賃も安い(私の場合は、月およそ900ドル)
- ・公共交通機関が発達していて、車が無くても生活できる。車社会すぎない
- ・(アメリカ基準で)比較的治安が良い。



まとめ

これから留学する人へ

やっておくといいこと（研究以外で）

- ・自炊の練習
- ・一人でできる趣味と大勢でできる趣味を両方見つける
- ・日本の友達とたくさん会い、日本食をたくさん食べておく
- ・耳かきとサランラップを買っておく（渡米後は手に入らない）

やらなくていいこと

- ・「現地のコミュニティに馴染めるかな……」と心配しすぎること
→たいてい、なんとかなる
- ・肉を食べること
→牛肉とベーコンはアメリカの方が安くて分厚い

